



# Matehetsz e-learning program

## E020 Karaktererősségek a mindennapokban

10 órás e-learning képzés (4 óra elmélet, 6 óra gyakorlat)

A kurzus azoknak ajánlott, akik tehetséges személy kísérésében, támogatásában, fejlesztésében, gondozásában érintettek.

A képzés **Záró web-konferenciával** melyen a **részvétel kötelező**. A kurzus elvégzésére **15 munkanap** áll a jelentkezők rendelkezésére.

### A képzés célja:

A képzés célja, hogy a résztvevők megismerjék a karaktererősségek VIA rendszerét, a pozitív pszichológia erősségközpontú emberképét, az erősségintervenciók pszichológiai alapjait. További cél, hogy a résztvevő beazonosítsák saját karaktererősségeiket, azok működését, valamint olyan erősségközpontú nézőpontot alakítsanak ki, mellyel nemcsak saját boldogulásukat, hanem a tanulók, és a környezetükben élők erősségeit is hatékonyan támogathatják.

A képzést a MATEHETSZ által felkért oktató segíti. A képzésben részt vevőnek a képzés teljes ideje alatt lehetősége van konzultálni az oktatóval (Moodle felületen, emailben).

### A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

- felsőfokú iskolai végzettség



Tehetségek Magyarországa" című  
EFOP-3.2.1-15-2016-00001 azonosítószámú projekt

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

- a kurzusba történt belépéssel a képzésben résztvevő igazolja, hogy
  - felhasználói szinten tudja alkalmazni a számítógépet
  - önállóan képes az e-learning tanfolyam elvégzésére.
- a képzés megkezdéséhez szükséges
  - **online jelentkezés** a MATEHETSZ web-felületén
- informatikai feltételek
  - számítógép hozzáférés
  - telepített videokonferencia szoftver (Skype)
  - web kamera
  - mikrofon
  - telefonos elérhetőség
  - élő internet kapcsolat.

## Jelentkezés

Induló kurzusainkat felhívásokban tesszük közzé, melyekben tájékoztatás található a jelentkezések aktuális feltételeiről is.

Felhívásaink megjelennek az [oktatas.tehetseg.hu](http://oktatas.tehetseg.hu), ill. a [tehetseg.hu](http://tehetseg.hu) portálokon.

## A kurzus vázlatja

A kurzus tartalmaz:

- 5 rövid, önreflektív gyakorlati feladatot (saját tapasztalatok, vélemények, attitűdök rövid összegzése), melyek rávezetik a résztvevőt a téma fő fókuszpontjaira,
- egy releváns pszichológiai, önismereti jellegű kérdőívet, melyet a résztvevők kitöltének, és a megbeszélés során visszajelzést kapnak az eredményeikről,
- egy cikket, melyet el kell olvasni és a hozzá kapcsolódó kérdéseket rövid megválaszolni,
- egy videót
- egy 'kihívást', mely során a tanult fogalmat egy hétköznapi helyzetben kell alkalmazni,
- egy online megbeszélési alkalmat (2 óra) 6-10 résztvevővel, ahol a résztvevőknek lehetőségük nyílik a csoport többi tagjával megosztaniuk a feladatokkal kapcsolatos tapasztalataikat, élményeiket, nézőpontjukat, olyan kérdésekkel találkoznak (follow-up), amelyek mentén továbbgondolhatják a tanult téma alkalmazását és

napi tevékenységeikhez való kapcsolódását, illetve megbízható elméleti keretet kapnak a témához.

A kurzus végén van egy zárófeladat, amely során a megismert fogalom egy lehetséges pedagógiai, iskolai alkalmazását kell bemutatni röviden.

A kurzus 9 témát és feladatot tartalmaz, melyek a következők:

1. Saját erősségek felismerése korábbi élmények, tapasztalatok alapján
2. VIA kérdőív
3. Erősségek a munkában
4. Karaktererősségek az iskolában
5. Erősségintervenciók
6. Erősségmegfigyelés
7. Kihívás
8. Megbeszélés, webinárium
9. Gyakorlati alkalmazás

## A felnőttek tudásszintjének ellenőrzésére szolgáló módszer(ek)

A kurzus során beadott feladatok és a zárófeladat értékelése és pontozása (max. 50 pont)

## A Tanúsítvány kiállításának feltételei

Tanúsítványt az a résztvevő kaphat, aki

- on-line jelentkezik a képzésre
- a tananyagot önállóan elsajátítja
- a záró kérdéssort legalább 70%-osra teljesíti
- benyújtja a tananyag egyes fázisaiban előírt feladatokat
- a gyakorlófeladatot „megfelelt” minősítéssel teljesíti
- a kurzus végén a teljesítményértékelés alapján legalább "megfelelt" minősítést szerez