



Matehetsz e-learning program

E019 Bevezetés a jóllét tudományába

10 órás e-learning képzés (4 óra elmélet, 6 óra gyakorlat)

A kurzus azoknak ajánlott, akik tehetséges személy kísérésében, támogatásában, fejlesztésében, gondozásában érintettek.

A képzés része egy **Záró web-konferencia (90 perc)**, melyen a **részvétel kötelező**. A kurzus elvégzésére **15 munkanap** áll a jelentkezők rendelkezésére.

A képzés célja:

A képzés elsődleges célja, hogy a résztvevő ismerje meg a pozitív pszichológia oktatáshoz kapcsolódó alapfogalmait, ezen belül a jóllét összetevőit, a legfontosabb jóllét-modelleket, valamint hogy legyen tájékozott a teljesítmény és a jóllét alapvető összefüggései terén.

A modul során a pozitív pszichológia főbb jellegzetességeinek megismerése mellett a résztvevők megismerik a jóllét fogalmát, ennek a komplex megközelítését, az oktatásban, nevelésben betöltött lehetséges szerepét, valamint képet kapnak saját jóllétük összetevőiről. Cél, hogy ezt a tudást az intézményes oktatás-nevelés keretében és a tehetségtámogató munka során alkalmazni tudják.

A képzést a MATEHETSZ által felkért oktató segíti. A képzésben részt vevőnek a képzés teljes ideje alatt lehetősége van konzultálni az oktatóval (Moodle felületen, emailben).

A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

- felsőfokú iskolai végzettség



Tehetségek Magyarországa" című
EFOP-3.2.1-15-2016-00001 azonosítószámú projekt



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

- a kurzusba történt belépéssel a képzésben résztvevő igazolja, hogy
 - felhasználói szinten tudja alkalmazni a számítógépet
 - önállóan képes az e-learning tanfolyam elvégzésére.
- a képzés megkezdéséhez szükséges
 - **online jelentkezés** a MATEHETSZ web-felületén
- informatikai feltételek
 - számítógép hozzáférés
 - telepített videokonferencia szoftver (Skype)
 - web kamera
 - mikrofon
 - telefonos elérhetőség
 - élő internet kapcsolat.

Jelentkezés

Induló kurzusainkat felhívásokban tesszük közzé, melyekben tájékoztatás található a jelentkezések aktuális feltételeiről is.

Felhívásaink megjelennek az oktatas.tehetseg.hu, ill. a tehetseg.hu portálokon.

A kurzus vázlatja

A kurzus tartalmaz:

- 5 rövid, önreflektív gyakorlati feladatot (saját tapasztalatok, vélemények, attitűdök rövid összegzése), melyek rávezetik a résztvevőt a téma fő fókuszpontjaira,
- egy releváns pszichológiai, önismereti jellegű kérdőívet, melyet a résztvevők kitöltenek, és a megbeszélés során visszajelzést kapnak az eredményeikről,
- egy cikket, melyet el kell olvasni és a hozzá kapcsolódó kérdéseket rövid megválaszolni,
- egy videót
- egy 'kihívást', mely során a tanult fogalmat egy hétköznapi helyzetben kell alkalmazni,
- egy online megbeszélési alkalmat (2 óra) 6-10 résztvevővel, ahol a résztvevőknek lehetőségük nyílik a csoport többi tagjával megosztaniuk a feladatokkal kapcsolatos tapasztalataikat, élményeiket, nézőpontjukat, olyan kérdésekkel találkoznak (follow-up), amelyek mentén továbbgondolhatják a tanult téma alkalmazását és napi

tevékenységeikhez való kapcsolódását, illetve megbízható elméleti keretet kapnak a témához.

A kurzus végén van egy zárófeladat, amely során a megismert fogalom egy lehetséges pedagógiai, iskolai alkalmazását kell bemutatni röviden.

A kurzus 9 témát és feladatot tartalmaz, melyek a következők:

1. A pozitív pszichológia feladata, témái
2. A jóllét fogalma
3. A jóllét összetevői
4. Kérdőív
5. A pozitív pszichológia iskolai vonatkozásai
6. Seligman PERMA modellje
7. Kihívás
8. Megbeszélés, webinárium
9. Gyakorlati alkalmazás

A felnőttek tudásszintjének ellenőrzésére szolgáló módszer(ek)

A kurzus során beadott feladatok és a zárófeladat értékelése és pontozása (max. 50 pont)

A Tanúsítvány kiállításának feltételei

Tanúsítványt az a résztvevő kaphat, aki

- on-line jelentkezik a képzésre
- a tananyagot önállóan elsajátítja
- a záró kérdéssort legalább 70%-osra teljesíti
- benyújtja a tananyag egyes fázisaiban előírt feladatokat
- a gyakorlófeladatot „megfelelt” minősítéssel teljesíti
- a kurzus végén a teljesítményértékelés alapján legalább "megfelelt" minősítést szerez